

**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ
В ПЕРИОД САМОИЗОЛЯЦИИ**



Сейчас не простое время для всех нас. Все мы можем оказаться в условиях самоизоляции – это ограничение пределами квартиры. В этот период особенно важно придерживаться следующих правил.

СОБЛЮДАЙТЕ РЕЖИМ ДНЯ.

Будет здорово, если вы будете придерживаться режиму дня детского сада. Это позволит ребенку после длительного пребывания дома вернуться в привычное для него русло без вреда для его нервной системы.



СТАРАЙТЕСЬ БОЛЬШЕ ДВИГАТЬСЯ.

Дети по своей природе очень подвижны. Ситуации с самоизоляцией их двигательная активность ограниченаю



- Ежедневно делайте всей семьей зарядку.
- Играйте с ребенком в игры малой подвижности.

ИГРАЙТЕ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ.

Главный вид деятельности ребенка дошкольного возраста – это игра. Именно через нее ребенок познает окружающий мир, учиться взаимодействовать с ним, контактирует со своими близкими, сверстниками и другими взрослыми.



ЗАНИМАЙТЕСЬ СОВМЕСТНЫМИ ДЕЛАМИ.



Привлекайте ребенка к совместным делам по дому. Давайте ему посильные для его возраста поручения. Пусть у него также, как и всех членов семьи будут свои обязанности: покормить домашнее животное, убрать посуду со стола, помыть цветы и т.д.

ЧИТАЙТЕ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ.

Дети любят сказки. В период самоизоляции у вас появилось больше свободного времени. Самое время начать читать новую книгу.



ЗАНИМАЙТЕСЬ С ДЕТЬМИ ТВОРЧЕСТВОМ.

В детском саду постоянно проходят занятия с детьми по лепке, рисованию.



Этот вид деятельности вызывает большой интерес у детей. Он способствует развитию творческого воображения. Дает возможность ребенку проявлять свою индивидуальность и выразить эмоции, чувства.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Составила воспитатель: Гилева Ольга Николаевна