



МЕДИЦИНСКОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ  
И ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПИТАНИЯ В ДОУ

# Как выбрать ребенку безопасное мороженое

- ✔ **Покупайте только сливочное и молочное мороженое.**
- ✔ **Проверьте срок годности:**  
он не должен превышать 6 месяцев со дня изготовления при температуре не выше  $-18^{\circ}\text{C}$ .
- ✔ **Посмотрите состав:**  
в нем не должно быть искусственных красителей, консервантов и растительных жиров.
- ✔ **Осмотрите упаковку:**  
она не должна быть мятой, грязной, мягкой.
- ✔ **Откройте мороженое и осмотрите его:**
  - оно должно быть чистое и плотное по консистенции;
  - возможны механические повреждения не более 10 мм;
  - возможны не более пяти трещин глазури, печенья или вафель на порцию длиной не более 10 мм.
- ✔ **Попробуйте мороженое:**
  - не должно быть посторонних привкусов и запахов;
  - структура должна быть однородной, без комочков жира, стабилизатора и эмульгатора, частичек белка и лактозы, кристаллов льда;
  - в глазури не должно быть частиц сахара, какао-продуктов, сухих молочных продуктов;
  - возможно содержание частиц орехов, арахиса, вафельной крошки.