



МЕДИЦИНСКОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ
И ОРГАНИЗАЦИЯ
ПИТАНИЯ В ДОУ

Как защитить ребенка от аллергического воспаления в сезон пыления

- ✓ **Следить за календарем пыления.**
- ✓ **Организовать гипоаллергенную диету:**
 - исключить продукты, содержащие близкородственные аллергены;
 - не давать чаи из настоев трав, фитопрепараты.
- ✓ **Создать в помещении гипоаллергенные условия:**
 - ежедневно проводить влажную уборку;
 - использовать во время уборки пылесосы со специальными фильтрами;
 - проветривать помещение в вечерние и ночные часы;
 - использовать воздухоочиститель с фильтрами.
- ✓ **Во время прогулки:**
 - гулять в безветренную погоду, после дождя, вечером;
 - максимально закрывать тело ребенка одеждой;
 - использовать специальные фильтры для носа – респираторы-невидимки;
 - надевать ребенку солнцезащитные очки;
 - в общественном и личном транспорте закрывать окна.
- ✓ **После прогулки:**
 - промывать глаза и нос специальными препаратами;
 - мыть открытые участки тела: лицо, руки;
 - менять или тщательно чистить детскую одежду.
- ✓ **Давать ребенку только прописанные врачом лекарства, строго соблюдая длительность приема.**