



МЕДИЦИНСКОЕ  
ОБСЛУЖИВАНИЕ  
И ОРГАНИЗАЦИЯ  
ПИТАНИЯ В ДОУ

# Как выбирать, хранить и обрабатывать фрукты и ягоды

### Какие ягоды и фрукты нельзя покупать детям

- ✓ Не покупайте нарезанные фрукты, упакованные фруктовые салаты.
- ✓ Не покупайте фрукты и ягоды с остатками земли.

### Как хранить ягоды и фрукты

- ✓ Не храните фрукты и ягоды при температуре выше 5 °С.
- ✓ Храните сырые продукты отдельно от готовых к употреблению.

### Как обрабатывать ягоды и фрукты

- ✓ Проверьте этикетку: если на упаковке нет фразы «Готов к употреблению», вымойте и очистите плоды.
- ✓ Мойте руки до и после обработки плодов.
- ✓ Не замачивайте свежие фрукты в раковине.
- ✓ Используйте разные разделочные доски, ножи и посуду для сырой и готовой к употреблению пищи.