



Утверждаю:

Заведующий ДД детский сад

№ 44

О.Н.Гилева

« 19 » сентября 2024 г.

## Режим дня

(разновозрастная с 1,5 – 7 лет)

холодный период

Режимные моменты	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.25
Второй завтрак	10.25 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 - 11.50
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъём, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.10
Воздушные и водные процедуры, профилактика плоскостопия, гимнастика	15.10 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 - 19.00